

No	内 容		ね ら い	要 件	対 象
1	野菜を使った健康メニューの提供店	野菜120g以上の健康メニュー	野菜1日の目標量350gの1/3を満たす野菜の量	1食あたりにつき、野菜*が120g以上使用されているメニューを提供している。	定食、コース料理、丼、麺類、弁当など
		野菜50g以上の健康小鉢	野菜を一番最初に食べる。	野菜*が50g以上入った小鉢・サラダ等を、食事の一番最初に提供する。	定食の付け合せ、コース料理のお通しなど
2	大麦又はプチヴェールを使った健康メニューの提供店		<ul style="list-style-type: none"> ・秋葉区産の食材PR ・大麦：血糖値上昇抑制効果のある食材の使用 ・プチヴェール：栄養価の高い野菜の使用 	大麦やプチヴェールを使った健康メニューを提供している。 (例) 麦ごはん、大麦を使った主菜、副菜、デザートなど	
3	野菜や大麦、プチヴェール販売店またはそれらを使った惣菜、菓子等の販売店		(上記と同様)	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜や大麦、プチヴェールの販売 ・野菜や大麦、プチヴェールを使った惣菜、菓子の販売 (例) 惣菜全般、和菓子、洋菓子など	
4	健康づくりのチラシやポスターの設置・掲示協力店		健康づくり情報を発信し、飲食店に訪れた方の健康への関心を高める。	お店に訪れた方の目に届く場所にチラシまたはポスターを設置している。 (例) 健康に関するチラシ、ポスターなど	

登録内容について

No 1 の野菜重量は生の状態での重量とする。

※ 健康レストランへの登録については、

- ・「Akihaで笑顔 健康レストラン店 登録申請書」に必要事項をご記入の上、秋葉区健康福祉課（健康増進係）へご提出ください。